

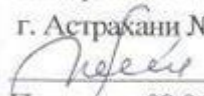


Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение г. Астрахани
«Детский сад № 116»
(МБДОУ г. Астрахани № 116)

УТВЕРЖДАЮ:

Заведующий МБДОУ

г. Астрахани № 116

 М.Г. Марина

Приказ от 08.06.2026 г. № 01-07-162



Комплексный план работы по пропаганде здорового образа жизни и профилактике
вредных привычек МБДОУ г. Астрахани № 116 на 2026 – 2027 учебный год.

№ п/п	Содержание работы, форма организации мероприятий	Срок	Ответственные	Отметка о выполнении
1. Работа с детьми				
1.1.	Тематические занятия: «Как устроен мой организм». «Бережём своё здоровье, или Правила доктора Неболейко». «Как и для чего дышит человек?». «Право ребёнка на охрану физического здоровья». «О правильном питании и пользе витаминов». «Наши умные помощники – органы чувств». «Соблюдаем режим дня». «Почему мы боолеем?». «Опасные предметы». «Правила первой помощи». «Личная гигиена».	сентябрь- апрель	воспитатели: средних и старших групп; медсестра	
1.2.	Беседы: • Здоровый образ жизни. • Взаимная забота и помощь семье. • Психологическая безопасность, или Защити себя сам.	октябрь январь февраль		
1.3.	Выставка рисунков: «Мой любимый вид спорта».	март		

1.4.	Конкурсы: • Конкурс рисунков «Вредные привычки опасны для здоровья». • Конкурс рисунков на асфальте «Если хочешь быть здоров!».	ноябрь сентябрь	воспитатели, врач, медсестра	
1.5.	• Спортивный праздник: «Малые Олимпийские игры». • Тематическая неделя «Путешествие в страну Здоровья». • Спортивный досуг «Если хочешь быть здоров, закаляйся!». • Развлечение «Солнце, воздух и вода – наши лучшие друзья».	декабрь, июль январь март июнь	воспитатели, врач	
2. Взаимодействие с семьями воспитанников				
2.1.	Родительские собрания: «Как сохранить здоровье ребенка?», «Адаптация к ДОУ и здоровье ребенка», «Пути формирования у детей дошкольного возраста основ здорового образа жизни», «Значение режима для здоровья и развития ребенка», «Прогулка как средство укрепления здоровья дошкольника», «Что необходимо для обеспечения ребенку рационального и сбалансированного питания», «Вредные привычки в жизни ребенка и его родителей».	согласно календарному плану группы	старший воспитатель, воспитатели, медсестра	
2.2.	Консультации: «Двигательная активность – сохранение здоровья», «Физкультурный уголок дома», «Как организовать прогулку на свежем воздухе», «Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях», «Зачем нужно закаливание?», «Как приучить ребенка к полезным продуктам», «Здоровьесберегающие технологии на логопедических занятиях», «Все о питании детей», «Правильное питание – залог здоровья», «Зачем нужно закаливание»; «Мой ребенок грызет ногти», «Никак не могу отучить ребенка сосать палец», «Детская мастурбация – это нормально?», «Роль семьи в формировании вредных привычек ребенка».	в течение года	врач, медсестра	
2.3.	Электронная книга для родителей: «В детский сад пойду без слез!».	май-июнь	старший воспитатель	
2.4.	Дискуссии: • «Какого ребенка можно считать здоровым?»; • «Нужен ли режим, когда ребенок дома?»; • «Целебный сон, или еще раз про режим»; • «Культура приема пищи: прихоть или необходимость?».	сентябрь ноябрь январь апрель	заведующий, старший воспитатель, медсестра	
2.5.	Круглые столы: • «Что делать, чтобы у детей не было вредных привычек»; • «Как отучить малыша от вредной привычки».	октябрь апрель	медсестра, старший воспитатель	

2.6.	Выставка совместных рисунков: «Мы спортивная семья».	апрель		
2.7.	Деловые игры: • «Когда пора менять режим»; • «Режим дня в детском саду и дома»; • «Выходной: развлекательный центр или прогулка в парк?»; • «Почему все знают, что вредно для здоровья, но не соблюдают требования?».	сентябрь октябрь декабрь март	педагоги, медсестра	
2.8.	Совместные праздники: • «Мама, папа, я – физкультурная семья!»; • «Сервируем стол вместе с детьми».	апрель июль	старший воспитатель, воспитатели	
2.9.	Мастер-классы: • «Игры нескольких поколений», • «Пальчиковые игры для детей дошкольного возраста», • «Школа мяча», «Мама, папа, занимайтесь со мной!». • «Сундучок бабушкиных рецептов»; • «Необычные обычные блюда на детском столе».	июль октябрь декабрь март август	старший воспитатель, педагоги	
2.10.	Фоторепортаж: «Мама, папа, я – спортивная семья».	апрель	воспитатели	
2.11.	Устный педагогический журнал: «Правильное питание – залог здоровья».	ноябрь	медсестра	
2.12.	Педагогическая гостиная: «Причины возникновения и профилактика пищевых зависимостей», «Формируем полезные пищевые привычки».	июль-август	старший воспитатель	
2.13.	Семинар-практикум: «Как и что делать, чтобы отучить ребенка от вредной привычки».	декабрь		
3. Методическая работа				
3.1.	Консультации: • Кризисные ситуации в жизни ребёнка и его семьи. • Профилактика простудных заболеваний у детей в осенний и зимний период.	октябрь февраль	медсестра, педагог-психолог	
3.2.	Размещение на сайте ДОУ методических, информационно-просветительских материалов по вопросам формирования здорового образа жизни, сохранения репродуктивного здоровья, укрепления семейных отношений.	ежемесячно	старший воспитатель	
3.3.	Папки-передвижки: «Зарядка – это здорово!», «Поход – это здорово!», «Стоп-коронавирус».	октябрь, май	воспитатели	